



Zij aan zij in de Cobra



...en in de rij voor de 'yogathon'



Het opvanghuis in Mysore



Yoga geeft de kinderen zelfvertrouwen



108 ZONNEGROETEN

Op 15 maart 2014 doen duizenden yogi's uit veertig landen een 'yogathon' voor de jaarlijkse actie Yoga Stops Traffick. Deze actie stelt

Elke dag belanden tweehonderd Indiase vrouwen en kinderen in de prostitutie, van wie de meeste onvrijwillig via mensenhandel. Zo'n drie miljoen Indiase kinderen werken in de seksindustrie.

En toen de gruwelijke groepsverkrachting van een keurige studente wereldnieuws werd, maakte dat duidelijk dat geen enkele vrouw in India haar leven zeker is. Dit maakt Yoga Stops Traffick urgenter dan ooit.

Bij het Indiase Mysore-paleis, bakermat van de hedendaagse yoga, is ook dit jaar weer de aftrap van deze jaarlijkse actie. Honderden Indiase kinderen en tieners in vrolijke T-shirts doen daar hun magische serie Zonnegroeten, samen met yogastudenten en sympathisanten uit de hele wereld. Hun blijge gezichten verraden weinig van de tragedies die veel Indiase deelnemers aan dit evenement al doormaakten. Ze zijn gered uit bordelen, slachtoffer van verkrachting of huiselijk geweld, of voormalige huisslaven. Nu krijgen deze jonge mensen hulp van Odanadi, de Indiase organisatie waarvoor geld wordt ingezameld tijdens Yoga Stops Traffick. Odanadi redde de afgelopen 25 jaar duizenden slachtoffers van

prostitutie, geweld en mensenhandel. De stichting zorgt dat daders voor de rechter komen en brengt slachtoffers terug naar hun familie. Als dat niet kan, vangt Odanadi kinderen en jongeren voor korte of langere tijd op in het eigen huis. Natasja van der Lelij (27), sociaal-pedagogisch hulpverlener, werkte hier vijf jaar geleden als vrijwilliger en runt nu de Nederlandse afdeling van Odanadi. 'De kracht en potentie van deze kinderen deden mij besluiten om deze stichting op te richten. Zij verdienen het om meer kansen te krijgen.'

'BIJZONDER OM TE ZIEN: ZELFS DE KLEINTJES IN HET OPVANGHUIS HEBBEN DE DISCIPLINE VOOR DE YOGALESSSEN'

Natasja vertelt over een meisje dat bij Odanadi arriveerde toen zij er werkte. 'Ze was maar een paar jaar jonger dan ik, net gered uit een borddeel en heel depressief en getraumatiseerd. De directeurs vroegen of ik haar extra aandacht kon geven en haar kon stimuleren om met andere meiden in contact te komen. Een paar maanden later kreeg ik een berichtje dat het een stuk beter ging met dit meisje. Ze ging naar school, had vriendinnen en meer zelfvertrouwen. Vorige week hoorde ik dat ze haar master-diploma gehaald heeft en weer bij haar familie woont, die hartstikke trots op haar is!'

TEGEN MENSENHANDEL

de grootschalige mensenhandel en seksuele uitbuiting in India aan de kaak.

Gevaar voor eigen leven

In het Odanadi-opvanghuis verblijven op dit moment zo'n honderd jonge mensen, tussen nul en 24 jaar. Ze krijgen de kans om er te helen, aan te sterken, scholing te volgen, kortom: om goed voorbereid naar de maatschappij terug te keren.

Ook yoga en karate horen bij het reïntegratieprogramma. Het maakt de kinderen sterker, weerbaarder en zelfverzekerder. Studenten van het nabijgelegen Ashtanga Yoga Instituut van Pattabhi Jois geven wekelijks drie gratis yogalessen. Natasja: 'De lessen zijn grappig, want er doen kinderen mee van twee tot 24 jaar. Het is bijzonder om te zien dat zelfs de kleintjes er de discipline voor hebben. En om te merken dat ze er echt iets aan hebben en er rustiger van worden.'

Natasja staat volledig achter de werkwijze van de Indiase oprichters, twee voormalig journalisten, die hun werk met gevaar voor eigen leven doen. Natasja: 'In de mensenhandel gaat enorm veel geld om. Als je daartegen strijdt, krijg je natuurlijk tegenwerking.' Geregeld worden de oprichters bedreigd en ze moeten soms zelfs tijdelijk onderduiken, terwijl ze gezinnen hebben. Maar zelf doen ze daar niet moeilijk over, aldus Natasja: 'Het belang van de slachtoffers staat bij hen altijd voorop. Ze weten: dit hoort erbij.'

WAT KUN JIJ DOEN ?

- Rol op zaterdag 15 maart 2014 je mat uit en doe mee met Yoga Stops Traffick. Alle opbrengsten gaan naar de kinderen van Odanadi. Doe bijvoorbeeld 108 (of minder) Zonnegroeten en laat je door collega's, familie en vrienden sponsoren voor elke Zonnegroet. Deelnemen aan YST kan via yogascholen, maar je kunt ook zelf iets organiseren. Alle evenementen in Nederland worden verzameld op www.odanadi-nl.org. Zie ook www.yogastopstraffick.org
- Wil je YST of Odanadi als vrijwilliger helpen? Mail Natasja via info@odanadi-nl.org
- Odanadi kan altijd meer donateurs gebruiken. Giften worden gebruikt voor reddingsacties en voor eten, psychosociale steun en scholing van opgevangen kinderen en jongeren. Odanadi NL werkt alleen met vrijwilligers, donaties gaan in hun geheel naar de kinderen in India.



Yoga Magazine organiseert 108 Zonnegroeten op donatiebasis voor Yoga Stops Traffick in De Nieuwe Yogaschool, Laurierstraat 109, Amsterdam, zaterdag 15 maart van 14.00 tot 15.30. Laten we met z'n allen zo veel mogelijk geld ophalen! Schrijf je gratis in en bekijk mooie filmpjes op www.yogaonline.nl/yogastopstraffick